

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	피부미용학	학점		교·강사명	박지수	교·강사전화번호	
강의시간	3	강의실	506	수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
미적 욕구에 대한 증가와 well-being에 대한 관심이 증가함으로 인해 전문적인 지식을 필요로 하게 되었으며, 시대의 변화에 따라 피부미용은 단순한 기능만이 아닌 과학적이고 학문적이 기초 아래 교육이 이루어져야 하는 분야로 발전하게 되었다. 피부미용은 얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지, 보호, 개선, 관리하기 위해 피부미용을 수행하는 직무이다. 본 교과목은 피부미용관리의 개념과 궁극적 목적을 이해하고 피부미용분야의 현황 및 경향을 파악하여 전문적인 피부미용사로서의 직무에 대한 인식을 갖도록 한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부미용의 기본 개념을 시작으로 피부유형별 분석 및 상담, 클렌징, 매뉴얼 테크닉, 전신관리와 마무리까지 피부 관리의 기초적인 실무를 체계적으로 이론화하여 피부미용인에게 도움이 되는 것을 목적으로 한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
4인/ 피부미용학/ 청구문화사/ 2014							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	1) 강의주제: OT 및 피부미용의 개론 2) 강의목표: 피부미용의 개념 및 역사 3) 강의세부내용(간략):			주교재 pp.9~24 부교재 PP. 과제물1-피부관리사의 직무영역과 활동분야 조사해오기 (5주차까지)		
	2	① 피부미용의 정의 및 용어 정리와 기능에 대해 알아본다.					
	3	② 피부미용사의 세분화된 영역 및 각국의 제도에 대해 알아본다. ③ 서양과 한국의 피부미용 역사에 대해 알아본다.					
제 2 주	1	1) 강의주제: 피부분석 및 상담 2) 강의목표: 피부분석의 목적 및 효과 3) 강의세부내용(간략):			주교재 pp.25~43 부교재 PP.		
	2	① 피부상담을 통한 고객의 피부 상태와 유형에 대해 분석한다.					
	3	② 여러 가지 피부유형에 대해 알아본다. ③ 피부분석카드를 작성할 수 있다.					
제 3 주	1	1) 강의주제: 클렌징 2) 강의목표: 클렌징의 목적 및 효과 3) 강의세부내용(간략):			주교재 pp.55~64 부교재 PP.		
	2	① 클렌징의 정의와 목적 및 효과에 대해 알아본다.					
	3	② 클렌징 제품의 특징 및 종류에 대해 알아본다. ③ 포인트메이크업클렌징과 안면클렌징의 방법에 대해 알아본다.					
제 4 주	1	1) 강의주제: 딥 클렌징 2) 강의목표: 딥 클렌징의 목적 및 효과 3) 강의세부내용(간략):			주교재 pp.65~73 부교재 PP.		
	2	① 딥클렌징의 정의와 목적 및 효과에 대해 알아본다. ② 딥 클렌징 제품의 특징 및 종류에 대해					

	3	알아본다. ③ 딥 클렌징 시술 방법 및 주의사항에 대해 알아본다.	
제 5 주	1	1) 강의주제: 매뉴얼테크닉 I 2) 강의목표: 매뉴얼테크닉의 목적 및 효과 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.75-81 부교재 PP.
	2	① 매뉴얼테크닉의 정의와 역사에 대해 알아본다.	
	3	② 매뉴얼테크닉의 목적과 효과에 대해 알아본다. ③ 매뉴얼테크닉의 종류에 대해 알아본다.	
제 6 주	1	1) 강의주제: 매뉴얼테크닉 II 2) 강의목표: 매뉴얼테크닉의 기본 요소 및 기본 기법과 부적용 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.82-85 부교재 PP.
	2	① 매뉴얼테크닉 기본 요소 및 기본 기법에 대해 알아본다.	
	3	② 매뉴얼테크닉의 적용 및 부적용에 대해 알아본다. ③ 매뉴얼테크닉의 유의사항에 대해 알아본다.	
제 7 주	1	간 고 사	
	2		
	3		
제 8 주	1	1) 강의주제: 팩(마스크) 2) 강의목표: 팩의 목적과 효과 및 종류 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.159-164 부교재 PP. 과제물2-매뉴얼테크닉 종류 중 하나를 선택해서 조사해오기 (10주차까지)
	2	① 팩의 어원 및 정의에 대해 알아본다.	
	3	② 팩의 목적 및 효과에 대해 알아본다. ③ 팩의 종류(특수팩과 천연팩) 및 사용방법에 대해 알아본다.	
제 9 주	1	1) 강의주제: 경락 2) 강의목표: 피부미용경락 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.122-129 부교재 PP.
	2	① 경락의 개념 및 경락의 역사에 대해 알아본다.	
	3	② 12정경맥의 명명 및 독맥과 임맥에 대해 알아본다. ③ 경락의 유주순서와 순행부위에 대해 알아본다.	
제 10 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 2) 강의목표: 아로마테라피의 개요 및 역사, 에센셜오일	주교재 pp.130-134 부교재 PP.
	2	3) 강의세부내용(간략): ① 아로마테라피의 개요 및 역사, 추출방법에 대해 알아본다.	
	3	② 에센셜오일(정유)의 종류와 각각의 특성에 대해 알아본다. ③ 아로마테라피의 활용 및 블렌딩에 대해 알아본다.	
제 11 주	1	1) 강의주제: 림프드레니주 2) 강의목표: 림프계의 이해와 림프드레니주 적용	주교재 pp.136-142 부교재 PP.
	2	3) 강의세부내용(간략): ① 림프계 및 조직액과 림프액에 대해 이해한다.	
	3	② 림프드레니주의 목적 및 적용피부, 적용시 유의점에 대해 알아본다.	

		③ 림프드레니지를 이용한 매뉴얼테크닉 기법을 알아본다.	
제 12 주	1	1) 강의주제: 발반사 매뉴얼 테크닉 2) 강의목표: 발의 구조와 발반사요법 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.146-155 부교재 PP.
	2	① 발반사요법의 역사 및 건강한 발의 조건에 대해 알아본다.	
	3	② 발의 뼈와 근육 등의 구조에 대해 이해한다. ③ 발반사구요법을 알아보고, 발반사구 부위에 대해 알아본다.	
제 13 주	1	1) 강의주제: 제모 2) 강의목표: 제모의 목적 및 종류와 방법 3) 강의세부내용(간략):	주교재 pp.167-176 부교재 PP.
	2	① 제모의 정의 및 목적, 효과에 대해 알아본다.	
	3	② 일시적인 제모의 종류 및 특성에 대해 알아보고 이해한다. ③ 영구적인 제모에 대해 알아보고 이해한다.	
제 14 주	1	1) 강의주제: 전신관리 2) 강의목표: 전신관리의 효과 및 단계별 사용제품	주교재 pp.179-181 부교재 PP.
	2	3) 강의세부내용(간략): ① 전신관리의 효과에 대해 이해한다.	
	3	② 전신관리 단계별 사용제품에 대해 이해한다. ③ 전신관리 제품의 특성과 사용방법에 대해 알아본다.	
제 15 주	1	말 고 사	
	2		
	3		

5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출 결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성						
9. 강의유형						
이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행(),						