

3.1 및 학업성취도 평가

3.1.1 수업목표 및 계획의 적절성

< III-12> 학습과정의 수업계획서

일련번호 :

1. 강의개요

학습과정명	기초피부 관리실습	학점	3	교강사명			
강의시간	4	강 의 실		수강대상			

2. 교과목 학습목표

- 관리 실습의 기초단계로 에스테이션으로 갖추어야할 기본자세를 익히고 피부 관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리의 전반적인 과정을 실습한다. 피부미용전문인으로서의 자세 및 실무능력을 확립한다. 본 과정을 통해 아래와 같은 목표를 실행하고자 한다.
- 피부미용의 개론을 통해 피부미용의 역사, 관리사의 자세 및 관리실의 위생과 관리를 위한 준비사항에 대해 배우고자 한다.
 - 과학적이고 합리적인 피부관리를 위한 전문적 이론습득과, 클렌징, 마사지, 팩 제품의 올바른 사용방법, 생활습관 등 피부 관리에 필요한 것에 대해 알아보하고자 한다.
 - 피부미용사 자격취득 과정 중 안면관리를 위한 기초과정을 이해하고자 한다.
 - 피부를 건강하고 청결하게 관리하는 방법에 대해 알아본다.
 - 얼굴관리의 기본동작에 대해 배우고 실습을 통해 동작을 익힌다.
 - 다양한 팩의 종류에 대해 알아보고 실전에 많이 사용되는 팩을 실습을 통하여 익힌다.

3. 교재 및 참고문헌

교재종별	저자명	교 재 명	출 판 사	출판년도
주교재	고혜정	기초피부미용 이론 및 실습 2014	가담	2014
부교재	양서진,김은주	기초피부관리실습2013	훈민사	

4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1) : 오리엔테이션 및 에스테틱 개론	강의계획서 교재 ~ p.29 빔프로젝터
	2	2)강의목표: 피부미용의 개념	
	3	3)강의세부내용: 피부미용의 정의 및 영역	
	4	4)수업방법: 강의/프레젠테이션	
제 2 주	1	1)강의주제: 피부의 구조와 기능	교재 P.33~49 빔프로젝터
	2	2)강의목표: 피부의 구조와 얼굴의 구조에 대해 알아본다.	
	3	3)강의세부내용: 피부의 구조 및 기능, 얼굴의 골격 및 근육, 신경에 대해 알아본다.	
	4	4)수업방법: 강의/프레젠테이션	
제3주	1	1)강의주제: 기초피부미용 이론 2)강의목표: 기초 피부관리를 위한 이론을 학습한다. 3)강의세부내용: 피부분석과 상담방법, 환경과 위생준비사항에 대해 알아본다. 4)수업방법: 강의/프레젠테이션	교재 P.71~79 빔프로젝터 * 피부분석표 작성하기 (기타10점) 피부분석표를 토대로 피부표면에 나타나 있는 문제점(피부결, 보습도, 피지량, 탄력도, 주름정도, 민감도)을 체크하고 여러 가지 피부증상(각질, 여드름, 흉터, 화이트헤드, 블랙헤드, 색소침착정도)을 점검해보고 피부타입을 결정한다. (1~2장으로 작성)
	2		
	3		
	4		
제4주	1	1)강의주제: 클렌징 이론 및 실습 2)강의목표: 클렌징 단계별 분류 및 특성 정리 3)강의세부내용: 포인트 메이크업 클렌징, 얼굴 클렌징 실습, 눈썹정리 및 관리,해면 사용법 익히기(실습) 4)수업방법: 이론 / 실습	교재 P.99~102 빔프로젝터 실기 준비물: 가운, 터번, 미용솜, 면봉, 해면, 티슈, 포인트메이크업리무버, 클렌징로션, 유리볼, 해면볼, 스파츨라, 토너, 영양크림, 보관통
	2		
	3		
	4		
제5주	1	1)강의주제: 딥클렌징 이론 및 실습 2)강의목표: 딥클렌징 목적 및 효과 3)강의세부내용: 딥클렌징 종류 및 사용방법 익히기 스크럽, 고마쥐, 효소, AHA 사용방법 실습 4)수업방법: 이론/ 실습	P.178~188 빔프로젝터 준비물 : 스크럽, 고마쥐, 효소(온습포)AHA 냉습포, 진정팩, 유리볼, 붓
	2		
	3		
	4		

주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
제6주	1	1) : 매뉴얼테크닉 이론	P.108~117 빔프로젝터
	2	2)강의목표: 매뉴얼테크닉의 개념 이해	
	3	3)강의세부내용: 마사지의 종류 및 매뉴얼테크닉의 기본동작과 효과에 대해 알아본다.	
	4	4)수업방법: 이론강의(프레젠테이션)	
제 7주	1	중간고사	
	2		
	3		
	4		
제 8주	1	1)강의주제: 매뉴얼테크닉 실기	실기 준비물 : 마사지크림 P.189~204 과제: 피부 유형별 특징 조사 (10점) 정상피부, 지성피부, 건성피부, 복합성피부, 예민성피부, 노화피부의 특징 및 관리방법에 대해 9point, 5장 이내로 작성. 10주차까지 작성하여 제출.
	2	2)강의목표: 얼굴매뉴얼테크닉 익히기 (1)	
	3	3)강의세부내용: 얼굴 각 부위별 매뉴얼테크닉 동작을 익힌다. (데콜테, 경부, 얼굴 각 부위 동작)	
	4	4)수업방법: 실기	
제9주	1	1)강의주제: 매뉴얼테크닉 실기	P.189~204 실기 준비물 : 마사지크림
	2	2)강의목표: 얼굴매뉴얼테크닉 익히기 (2)	
	3	3)강의세부내용: 얼굴 각 부위별 매뉴얼테크닉 동작을 익힌다. (데콜테, 경부, 얼굴 각 부위 동작)	
	4	4)수업방법: 실기	
제10주	1	1)강의주제: 매뉴얼테크닉 실기	P.189~204 실기 준비물 : 마사지크림
	2	2)강의목표: 얼굴매뉴얼테크닉 익히기 (3)	
	3	3)강의세부내용: 얼굴 각 부위별 매뉴얼테크닉 동작을 익힌다. (데콜테, 경부, 얼굴 각 부위 동작)	
	4	4)수업방법: 실기	
제11주	1	1)강의주제: 마스크와 팩 (1)	P.118~127 준비물: 크림 마스크, 유리볼, 붓
	2	2)강의목표: 팩의 목적, 종류 이론 및 사용 방법을 실습	
	3	3)강의세부내용: 팩의 분류 및 특징 이론, 크림팩 사용방법 실습	
	4	4)수업방법: 이론/ 실습	
제12주	1	1)강의주제: 마스크와 팩 (2)	준비물: 모델링마스크, 고무볼, 정제수, 스파츨라
	2	2)강의목표: 팩의 목적, 종류 이론 및 사용 방법을 실습	
	3	3)강의세부내용: 팩의 분류 및 특징 이론, 모델링마스크 사용방법 실습	
	4	4)수업방법: 이론/ 실습	

주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용	과제 및 기타 참고사항
제13주	1	1) : 마스크와 팩 (3)	실습준비물: 석고마스크, 석고크림, 고무볼, 붓, 스파츨라, 거즈 2장, 마른솜, 냉습포
	2	2)강의목표: 팩의 목적, 종류 이론 및 사용 방법을 실습	
	3	3)강의세부내용: 팩의 분류 및 특징 이론, 석고 마스크 사용 방법 실습	
	4	4)수업방법: 이론/ 실습	
제14주	1	1)강의주제: 기초 피부미용 실습 총정리	준비물 : 가운, 터번, 미용솜, 면봉, 해면, 티슈, 포인트메이크업리무버, 클렌징로션, 유리볼, 해면볼, 스파츨라, 토너, 영양크림, 보관통,스크럽, 고마쥐, 효소, AHA, 마사지크림, 크림팩
	2	2)강의목표: 전체 과정 실습을 통해 얼굴 기본관리를 할 수 있다	
	3	3)강의세부내용: 피부분석표작성, 피부타입에 따른 클렌징, 딥클렌징, 얼굴매뉴얼테크닉, 팩도포를 실습한다.	
	4	4)수업방법: 실습	
제15주	1	기 말 고 사	
	2		
	3		
	4		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과 제 물	출 결	기 타	합 계	비 고
20 %	30 %	10 %	20 %	20 %	100 %	

6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등)

- 수업을 통한 정확한 이론지식을 익힌다.
- 학습자의 적극적인 실습을 위해 동작의 설명도 함께 실시한다.

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

- 효과적인 수업진행을 위해 멀티미디어 적극활용
- 실습능력 향상을 위하여 실습실을 수업 외 시간 사용(자유로운 실습환경 조성)